

令和7年度 市民向け講座

やさしい介護講座

**無料
申込制**

*講義を中心に事例や実演を交えて介護についての知識を学びます。

対象者

市内に在住または通勤・通学の方
(介護・福祉業務従事者・介護福祉に係る有資格者は対象外)



日程	テーマ・講師	定員 先着順
4月24日(木) 13:30~15:30 1階 福祉用具 展示コーナー	寝返り、起き上がりの方法と介助 講師：ぐりっと右京訪問看護ステーション 奥村 雄一郎 氏	30名
	障害特性に応じた動きと力任せでない介助方法を介護ベッドなどの福祉用具を活用し、安楽に安全な介護ができる方法を学びます。	
5月30日(金) 13:30~15:30 2階 大会議室	もの忘れとは違う「認知症」症状の理解 (医学的基礎知識) 講師：三幸会 北山病院 澤田 親男 氏	50名
	認知症は予防できる? 治る? どんな検査? 認知症を正しく理解することで予防やケアの方法も変わります。認知症の医学的基礎知識を学びます。	
6月26日(木) 13:30~15:30 1階 福祉用具 展示コーナー	入浴の効果、入浴の方法と介助 講師：ぐりっと右京訪問看護ステーション 奥村 雄一郎 氏	30名
	お風呂の環境を整えることで、本人の能力を活かした負担の少ない動きや介助方法について学びます。	

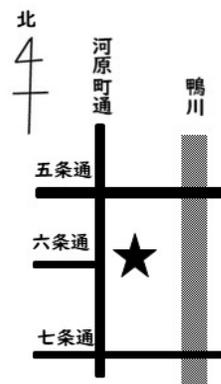
持ち物・その他

- 筆記用具をお持ちください。
- 要約筆記等をご希望される方は開催2週間前までにお問い合わせをお願いします。



会場

ひと・まち交流館
京都



市バス4, 7, 205号系統「河原町正面」下車
(河原町五条下る東側)

